NPA LABORATOR ANALIZE MEDICALE

INSTRUCȚIUNI
RECOLTAREA PROBEI

myBIOME

ACEST SET CONȚINE UN DISPOZITIV DE RECOLTARE A UNEI PROBE DE SCAUN

Acest set conține un tub cu un bastonaș cu vată. Pentru a asigura rezultatul corect al analizei, este extrem de important să urmați instrucțiunile de mai jos pentru recoltarea probei.

Considerații preliminare:

- **Nu deschideți tubul** decât în momentul în care sunteți pregătit să recoltați proba.
- Nu luați antibiotice, antifungice sau medicamente imunosupresoare pe o perioadă de **6 săptămâni înainte de** recoltarea probei.
- Dacă ați urmat radioterapie sau chimioterapie, trebuie să **așteptați cel puțin 6 săptămâni** înainte de a recolta proba.
- Mențineți-vă obiceiuri zilnice normale **timp de două săptămâni înainte de** recoltarea probei, pentru a vă afla microbiomul „normal”.
- Recoltați o probă din **scaunul normal.**
- După recoltarea probei, **păstrați-o la temperatura camerei.**

Instrucțiuni pentru recoltarea probei:

- Lipiți o **etichetă cu cod de bare** pe tubul de recoltare.
- Deschideți tubul prin rotire și tragere. Asigurați-vă că **bastonașul nu vine în contact** cu nicio suprafață în afară de cea a probei.
- După eliminarea scaunului spontan, ștergeți-vă **cu o bucată de hârtie igienică.**
- Recoltați proba **frecând ușor capătul** bastonașului (partea cu vată) pe **urma de scaun de pe hârtia igienică. Nu încărcați bastonașul** cu o cantitate excesivă sau cu părți solide, doar o **mică urmă pe bastonaș** este suficientă pentru analiză*.

*Încărcarea probei cu material în exces sau cu material insuficient poate condiționa sau chiar impiedica analiza testului.





- Introduceți bastonașul (capătul cu vată) **imediat în tub fără a avea contact cu nicio altă suprafață** și apăsați pentru a închide tubul cu un „**CLIC**”.